

Technique ostéopathiques utilisées pendant la grippe espagnole

Source : Baroni et al. (2021). Osteopathic manipulative treatment and the spanish flu : a historical literature review

Région	Type de technique	Description de la technique
Tête	N/A	« Placez le pouce d'un côté, l'index de l'autre, de la racine du nez, et appuyez doucement, en travaillant le pouce et le doigt aussi profondément que possible sans douleur, dans le coin des yeux, après quoi, en appuyant doucement, déplacer le pouce et l'index de haut en bas du nez, en déplaçant les muscles et en ne permettant pas à la peau de glisser sous le pouce et l'index. »
Mandibule	N/A	N/A
Sous-occipital	Inhibition profonde	« Utilisez le bout des doigts et pénétrez profondément dans les triangles sous-occipitaux. Tournez la tête loin d'un côté et répétez. »
Muscles scalènes	N/A	N/A
Région antérieure cervicale	Relaxation	« Détente des muscles de la région cervicale antérieure autour du larynx et des extrémités sternales du muscle SCOM pour soulager la toux et aider à soulager la congestion et l'inflammation des bronches. »
Région postérieure cervicale	Pression profonde, articulaire	« L'inhibition des zones cervicales postérieures pour contrôler la fièvre est un facteur nécessaire. »
Dorsales supérieures	N/A	« Faire jaillir la dorsale supérieure avec le bout de mes doigts par intermittence pendant environ 10 minutes puis avec le patient sur le dos, glisser les mains sous et avec le dos des mains reposant sur le matelas, soulever la colonne vertébrale avec les doigts et garder jusqu'à ce qu'on sente qu'il ouvre une voie que seule l'expérience peut enseigner. Il en résulte une relaxation générale – la température, le pouls et la respiration baissent progressivement.
Dorsale	Pression profonde	N/A
Thorax	Manipulation	N/A
Côtes supérieures	Mobilisation	« Avec les doigts sur les angles et une traction droite parallèle à la tige jusqu'à ce que la musculature se détende suffira. »
Côtes inférieures	Mobilisation	« Pour soulever les côtes, placez-vous derrière le patient pendant qu'il est allongé sur le côté. Attrapez sous la marge costale inférieure et tirez vers le haut et vers l'extérieur, tout en poussant vers l'avant avec l'autre main sur les extrémités postérieures des côtes. »
Lombaire	Pression profonde, extension	« Creusez profondément dans le muscle lombaire de chaque côté entre la crête iliaque et la colonne vertébrale. »
Lombaires basses	Pression profonde	N/A
Muscles spinaux	Relaxation des tissus mous	« Je trouve que ce qui compte vraiment sur le plan thérapeutique, s'il est administré avec soin, en ce qui concerne le travail des tissus mous, c'est la relaxation des contractions profondes et étendues de la musculature vertébrale. »
Jambe	Inhibition de la région poplitée	« Les muscles des jambes étaient détendus, avec inhibition dans l'espace poplitée, également rotation interne et externe pour soulager les douleurs générales et, si nécessaire, le nerf sciatique était étiré pour soulager la douleur tout au long de son parcours. »
Nerf sciatique	Inhibition progressive des structures neuro musculaires.	« Le travail directement sur la sciatique doit être effectué dans ces cas, avec un pincement et un pétrissage profonds et durs des mollets. »

Approches systémiques ostéopathiques pour la grippe espagnole

Source : Baroni et al. (2021). Osteopathic manipulative treatment and the spanish flu : a historical literature review

Système	Région	Description de la technique
Circulatoire	Approche cardiovasculaire	«Ce traitement pour le cœur est mieux administré avec le patient allongé sur le côté droit, légèrement penché en avant, l'avant-bras gauche contre la poitrine, la main sur le cou ou le menton. Tenez-vous alors à la tête du patient et avec les pouces donnez toute la région du côté gauche à la base du cou et autour de l'échancrure suprascapulaire ajustement musculaire approfondi pour la circulation et l'élimination des contractions qui perturbent la vitalité du cœur. J'envisage également ce traitement pour la faiblesse cardiaque de la grippe et de nombreuses autres maladies cardiaques. »
Respiratoire	Vibration des poumons	« [...] traitement ostéopathique le long de la moelle épinière, élévation des côtes et de la poitrine, et vibration de la paroi thoracique [...]. Le travail a été fait pour détendre les muscles pectoraux, en raison de l'importance du nerf sous-jacent le muscle pectoral droit, fréquemment mentionné par le AT Still. Ce centre nerveux est stimulé en levant le bras du patient et en insérant le doigt sous le bord externe du muscle. »
Neurologique	Inhibition des régions cervicales et dorsales ; ganglions végétatifs	« Le patient doit être près du bord du lit sur le côté, puis avec vos cuisses contre ses genoux, afin de fléchir le bas de la colonne vertébrale, placez un bras sous le cou du patient ; avec le patient soutenu de cette manière, vos mains seront libres de se placer sur les différentes régions de l'apophyse épineuse et transverse. [...] la relaxation de la musculature spinale profonde est probablement due à la toxémie et agit comme une influence inhibitrice sur les nerfs vasomoteurs. [...] deux fois par jour. » « Placez les mains sur les côtés du cou, les doigts se rejoignant presque sur la colonne vertébrale des cervicales supérieures ; basculer la tête en arrière, en appuyant sur le centre vasomoteur 4/5 min, pour faire baisser la fièvre. »
Métabolique	Reins	« Placez vos mains sous les reins, pas au-dessus d'eux, et élevez soigneusement les organes vers le haut et vers l'extérieur. Cela influence non seulement le fonctionnement des reins, mais rend l'uretère plus patuleux. »
Métabolique	Intestins	« Les intestins doivent être soulevés à chaque coin de l'abdomen, en commençant par le sigmoïde, en allant jusqu'aux extrémités splénique et hépatique, le caecum. Cela doit être fait avec le patient sur le dos et vous pénétrerez en même temps dans la rate, la vésicule biliaire et le plexus solaire. Cela fera du bien au patient de travailler suffisamment dans le plexus solaire pour causer un peu de douleur. Ensuite, tournez-le sur le côté droit et, debout derrière lui, tendez la main et passez sous le caecum, en le soulevant jusqu'à la ligne médiane, jusqu'à ce que vous puissiez sentir la pulsation de l'aorte abdominale. En gardant le côlon jusqu'à ce point, travaillez vos doigts le long de l'aorte. [...] La position debout pendant quelques minutes fait réagir le système nerveux involontaire et tonifie le système vasculaire, et est plus favorable au transit intestinal. »
Immunitaire	Approche lymphatique	« La pompe lymphatique (cervicale et dorsale) est un traitement ostéopathique spécifique pour améliorer les réponses du système immunitaire. L'objectif évident du traitement est de stimuler le système réticulo-endothélial du corps pour combattre l'infection de manière précoce. La rate, les ganglions lymphatiques, le foie et les capillaires de la moelle osseuse sont des structures directement concernées par la production de cellules phagocytaires. La teneur en anticorps du sang est augmentée par la production cellulaire des mêmes organes et son action germicide est renforcée pour résister aux organismes envahisseurs. [...] La technique de la pompe lymphatique, qui s'est popularisée ces dernières années, est un procédé d'une valeur certaine dans le traitement de la grippe. »